



Junioren - Tennis - Camp in der Tennishalle Fünf-Dörfer in Untervaz vom 26. - 30. April 2021



- Organisation/Leitung** Andy Tschirky, Vild 20b, 7320 Sargans, 079/738 05 06,
Tennislehrer mit eidg. Fachausweis, Tennislehrer SPTA, Wettkampftainer B, J+S Experte
- weitere Leiter** J+S Leiter oder andere Trainer.
- Kursdaten** Start Camp: Montag, 26. April, um 9.15 Uhr, Camp Ende: Freitag, 30. April,
um 16.00 Uhr. **Anmeldeschluss: Sonntag 21. März 2021**
- Teilnahmeberechtigt** max. 16 Teilnehmer der Jahrgänge 2001 - 2014. Die Teilnehmer werden in
homogene Gruppen eingeteilt. Minimum 8 Teilnehmer müssen gemeldet sein,
damit das Camp durchgeführt wird.
- Zeitplan** 9.30 - 9.45 Uhr *Aufwärmen*, 9.45 - 11.45 Uhr *Training*, 12 Uhr *Mittagessen*,
13.15 Uhr *Aufwärmen*, 13.30 - 15.30 Uhr *Training*.
- Programm** 2 x 2.25 h *Stunden Tennistraining inkl. konditionelles, koordinatives und
mentales Zusatztraining sowie polysportive Aktivitäten. Ausserdem
Geschwindigkeit messen (Aufschlag), Videoaufnahmen und vieles mehr.*
- Mitnehmen** *Tennisschuhe für Innenplätze, Tennisbekleidung, Trinkflasche und wenn
vorhanden einen Tischtennisschläger.*
- Kosten** **360.- Fr.** (inkl. Mittagessen, Getränke und Hallenplatzmiete). Bei kurzfristiger
Absage (2 Wochen vor Campbeginn) ist für einen adäquaten Ersatz zu sorgen oder ein
Unkostenbeitrag von 200.- Fr. zu entrichten. **2 Kinder der gleichen Familie bezahlen Total
690.- statt 720.- Fr. und 3 Kinder der gleichen Familie bezahlen Total 1020.- statt 1080.- Fr.**
- Anmeldungen** Andy Tschirky, Vilderstrasse 20b, 7320 Sargans, Handy: **079/738 05 06**,
Telefon Privat: **081/ 710 02 23** oder **andy@tennisforwinners.ch**.
- Versicherung** Ist Sache der Teilnehmer.

Auch in diesem Jahr gibt es für jeden Teilnehmer ein Camp T-Shirt und wie immer tolle Preise für jeden Teilnehmer! Bitte bei der Anmeldung die T-Shirt Grösse angeben. Danke

(Bitte hier abtrennen und einsenden oder abgeben)

Camp 2 vom 26. - 30. April 2021

Name: Vorname: Geb. Datum:

Adresse: PLZ/Ort: Telefon:

E-Mail: Bemerkungen:

T-Shirt Grösse:

Datum: Unterschrift der Eltern:

www.tennisforwinners.ch wünscht viel Spass beim Tenniscamp 2021.