



50 Jahre Tennisclub Domat/Ems

Einladung zur

öffentlichen Jubiläums - Veranstaltung

Die ideale VORBEREITUNG für die Interclub-Saison!

Donnerstag, 5. Mai 2011 um 20.15 Uhr,

in der Aula des Schulhauses Caguils in Domat/Ems

Informationsveranstaltung zum Thema

Erfolg dank mentaler Stärke

Mentales Training im Sport und anderswo

Von Tennisstar Boris Becker stammt die Aussage: „Der Sieg findet im Kopf statt!“

Wir lernen an diesem Abend, wie man mentale Stärke trainieren kann, um im Wettkampf erfolgreich zu sein.

Wir erfahren, welche Wirkung der mentale Bereich insgesamt auf die Leistung hat.

Die bekannte Churer Mentaltrainerin E. Bezzola zeigt anhand von Theorie und Praxisbeispielen, worauf es ankommt, um mental siegreich zu sein, und zwar im Sport wie auch anderswo (z.B. Schule, Beruf).

Herzliche Einladung – feier Eintritt!

Vorstand TC Domat/Ems

50 Jahre Tennisclub Domat/Ems

2011

Jubiläums-Jahres-Programm

Das ganze Programm mit allen Informationen ist auf der Homepage www.tc-domat-ems.ch zu finden!



Miar händ da
Plausch!